Würzburg, 17. September 2024

**Mehr Zufriedenheit und Lebensfreude: Vortrag positive Psychologie für Frauen im Alltag und in der Politik**

Die Gleichstellungsstelle des Landkreises Würzburg bietet in diesem Herbst einen Vortrag mit dem Titel „Aufblühen und Wachsen: Positive Psychologie für Frauen im Alltag und in der Politik“ an. Dieser findet am Mittwoch, den 6. November 2024 um 19:00 Uhr am Landratsamt Würzburg, Zeppelinstraße 15, im Haus II, Sitzungssaal II statt.

Mentaltrainerin und Keynote-Speakerin Birgit Rathay zeigt den Teilnehmerinnen mithilfe von anschaulichen Metaphern und einer praxisnahen, inspirierenden Vortragsweise, wie sie die Prinzipien der Positiven Psychologie im Alltag anwenden können. Als zertifizierte „Professional for Positive Psychology“ und lizensierte Fitnesstrainerin gibt sie ihnen leicht umsetzbare Übungen und wertvolle Denkanstöße mit auf den Weg, um neue Perspektiven zu gewinnen und mehr Zufriedenheit und Lebensfreude zu erleben. Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldungen bitte bis spätestens 28.10.2024 bei Frau Vucic in der Gleichstellungsstelle des Landkreises Würzburg unter [s.vucic@lra-wue.bayern.de](mailto:s.vucic@lra-wue.bayern.de) oder telefonisch unter 0931/8003-5184.